

# Darmkur-Aktion

## Herbstputz im Darm

vom 19. Nov bis 4. Dez 2018\*

### Gesunder Darm

- gute Nährstoffaufnahme
- starkes Immunsystem
- stärkt die Darmbarriere
- Schutz vor Giftstoffen
- allgemeines Wohlbefinden



### Kranker Darm

- Allergien
- schwaches Immunsystem
- Unwohlsein
- Müdigkeit
- Aufnahme von Giftstoffen

Einmal im Jahr sollte jeder Mensch eine Darmkur machen. So wie wir unser Haus, unseren Keller und die Küche aufräumen, müssen wir auch unser inneres Haus - den Darm - reinigen. Erst dann kann der Darm alle benötigten Nährstoffe aus der Nahrung aufnehmen.

### Unsere Aktion

Jeder für sich und alle gemeinsam. Zusammen mit Ihnen starten wir die Darmkur und begleiten Sie über den gesamten Zeitraum. Wir richten online eine Gruppe ein. Hier werden Informationen gegeben, Fragen beantwortet und Erfahrungen ausgetauscht.

#### Vorteile:

- Austausch mit Experten und anderen Teilnehmern
- minimaler Zeitaufwand
- ohne Abführen
- Verwendung reiner Naturprodukte

\*eine Teilnahme außerhalb des Aktionszeitraums ist nach Absprache möglich

### Sprechen Sie uns an!

email:

[praxisschmedes@gmail.com](mailto:praxisschmedes@gmail.com)

Telefon/WhatsApp:

0178-2104117

### Begleitung durch:



Dennis Schmedes, Heilpraktiker



Claudia Vente, Hautärztin